

30.12.2019	VHS	Rücken, Bewegung, Mobilisat	17:00	20:30	Arnsberg	Sauer Schule
30.12.2019	Functional, Core Training18:00		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
30.12.2019	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
31.12.2019	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg
31.12.2019	Lauftreff Bad Sassendorf		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
01.01.2020	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
01.01.2020	TRX		19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
01.01.2020	Functional, Core Training		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
02.01.2020	Functional, Core Training		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
03.01.2020	Kleingruppe		17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
03.01.2020	Bewegung		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
03.01.2020	Lauftraining		18:00	60min	Soest	
04.01.2020	Tennis Performance		09:00	60 min	Werl	
		Nass				
		Nass				
06.01.2020	VHS	Rücken, Bewegung, Mobilisat	17:00	20:30	Arnsberg	Sauer Schule
06.01.2020	Functional, Core Training18:00		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
06.01.2020	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
07.01.2020	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg
07.01.2020	Lauftreff Bad Sassendorf		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
08.01.2020	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
09.01.2020	TRX		19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
09.01.2020	Functional, Core Training		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
09.01.2020	Functional, Core Training		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
10.01.2020	Kleingruppe		17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
10.01.2020	Bewegung		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
10.01.2020	Lauftraining		18:00	60min	Soest	
11.01.2020	Tennis Performance		09:00	60 min	Werl	
13.10.2020	VHS	Rücken, Bewegung, Mobilisat	17:00	20:30	Arnsberg	Sauer Schule
13.10.2020	Functional, Core Training18:00		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag

13.10.2020	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
14.01.2020	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg
14.01.2020	Lauftreff Bad Sassendorf		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
15.01.2020	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
16.01.2020	Functional, Core Training		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
16.01.2020	Functional, Core Training		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
16.01.2020	TRX		19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
17.01.2020	Kleingruppe		17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
17.01.2020	Bewegung		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
17.01.2020	Lauftraining		18:00	60min	Soest	
18.01.2020	Tennis Performance		09:00	60 min	Werl	
20.01.2020	VHS	Rücken, Bewegung, Mobilisat	17:00	20:30	Arnsberg	Sauer Schule
21.01.2020	Functional, Core Training	18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
21.01.2020	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
22.01.2020	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg
22.01.2020	Lauftreff Bad Sassendorf		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
23.01.2020	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
24.01.2020	Functional, Core Training		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
24.01.2020	Functional, Core Training		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
24.01.2020	TRX		19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
25.01.2020	Kleingruppe		17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
25.01.2020	Bewegung		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
25.01.2020	Lauftraining		18:00	60min	Soest	
26.01.2020	Tennis Performance		09:00	60 min	Werl	
27.01.2020	VHS	Rücken, Bewegung, Mobilisat	17:00	20:30	Arnsberg	Sauer Schule
27.01.2020	Functional, Core Training	18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
27.01.2020	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
28.01.2020	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg

28.01.2020	Laufftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
29.01.2020	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
30.01.2020	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
30.01.2020	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
30.01.2020	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
31.01.2020	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
31.01.2020	Bewegung	10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
31.01.2020	Lauftraining	18:00	60min	Soest	
01.02.2020	Tennis Performance	09:00	60 min	Werl	

Pause
Pause
Nur mit Anmeldung
Nur mit Anmeldung
Übers Nass buchen
Übers Nass buchen
Pause
Pause
Nur mit Anmeldung

